

# Bonjour à tous,

Nous avons le plaisir de vous retrouver pour ce nouvel échange:

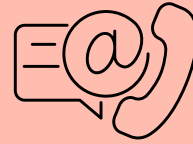


CPTS du Pays de MARTIGUES



La coordination de notre CPTS est assurée par Rose DE LIMA que vous pouvez contacter :

- Par téléphone : 07.68.89.41.87
- Par mail : [contact@cpts-martigues.fr](mailto:contact@cpts-martigues.fr)



## 1) La communauté de notre CPTS :

→ Retrouvez-nous dans nos locaux :

- A Saint Mitre les Remparts : espace solidarité.
- A Martigues : l'espace santé autonomie (mercredi et vendredi après-midi).

Espaces où vous pouvez venir nous rencontrer, sur rendez-vous, aux coordonnées ci-dessus, pour réaliser les actions de prévention, notre CPTS a besoin de vous et tous les profils sont utiles. Elles sont évidemment rémunérées. Si vous souhaitez plus d'informations, contactez-nous!

Nous vous en avons déjà parlé : le GIMS (ce n'est pas le rappeur), il s'agit du Service de Prévention et Santé au Travail !



Le GIMS accompagne les entreprises de toutes tailles dans la promotion de la santé et de la sécurité au travail.

Le GIMS est au service des entreprises, de leurs salariés, de leur dirigeant et des travailleurs indépendants.

Avec une approche globale, le GIMS réalise des actions de prévention des risques, des suivis médicaux personnalisés, des ateliers de sécurité et des conseils adaptés, contribuant ainsi à un environnement de travail plus adapté.

Nos médecins et équipes pluridisciplinaires : infirmiers de santé au travail, conseillers en prévention, secrétaires médicales, psychologues, ingénieurs, techniciens, ergonomes, formateurs, assistantes sociales – vous accueillent dans 11 centres, de La Ciotat à Martigues.

Sur notre centre de Martigues, les Dr Barotto, Dr Ben Jaber, et Dr Brin sont à votre service pour répondre aux besoins spécifiques des entreprises locales au 04.89.85.10.80 ou directement sur notre site internet : [www.gims13.com](http://www.gims13.com)



Pour plus d'informations : 04 89 85 10 80 | ZI Ecopolis, 5 rue Frédéric Sauvage - 13500 Martigues

Visitez notre site internet : [www.gims13.com](http://www.gims13.com)

Abonnez-vous pour rester connectés à nos actualités !



## 2) Nos rendez-vous du mois :

**5 décembre :** à 14h, à la maison des associations, groupe santé de la femme versant "endométriose".

**6 décembre :** à 14h, à la maison des associations, groupe santé de la femme versant "estime de soi".

**9 décembre :** à 20h, Carry-le-Rouet, salle Lombardi, rencontre des professionnels de la côte bleue : ils sont des nôtres !!

**10 décembre :** à 20h, CA de la CPTS.

**10 décembre :** à 14h, au centre social J. Brel à Port de Bouc, groupe HPV.

**20 décembre :** les enfants sont en vacances !

**24 décembre :** le réveillon de Noël.

**25 décembre :** Joyeux Noël : des cadeaux pour les professionnels de santé qui l'ont bien mérités !

**31 décembre :** le réveillon de la St Sylvestre : celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas (les autres, c'est à l'appréciation) !

*joyeux  
Noël*

## 3) Protégez vous

**1er décembre :** journée mondiale de lutte contre le sida.

Les dépistages sont gratuits pour les moins de 26 ans dans tous les laboratoires d'analyses médicales.

Le nombre de dépistages est en augmentation : plus c'est tôt, mieux c'est !

En cas de doute, faites-vous dépister !

Stigmatiser, discriminer ne protège pas, contrairement à l'abstinence.

Et le mieux, c'est de se protéger si vous pratiquez.

C'est l'hiver, sortez couverts !!!.



## 4) Petit Focus

*Dans les collèges, la vaccination HPV se poursuit et se clôturera le 12 décembre.*

**Petite annonce : les groupes sont ouverts à tous, n'hésitez pas à nous contacter pour les rejoindre ! De même, si vous souhaitez aborder une thématique ou une information dans la newsletter, elle est ouverte à tous !**



Nous vous remercions de nous avoir lus et nous restons à votre disposition pour toutes questions ou tous renseignements supplémentaires. Cette newsletter est le reflet de notre CPTS, tous les membres sont les bienvenus pour s'y associer ou pour partager une information, une expérience : vos idées sont les bienvenues comme vous-mêmes dans nos groupes de travail !!

Nous vous souhaitons une bonne journée, une bonne soirée ou encore une excellente nuit à vous et espérons vous revoir très vite.